



FORMATION ® ALIGNÉE / Veronica BROWN

Qu'est-ce que la méthode ® ALIGNÉE ?

La méthode ® ALIGNÉE est une méthode nouvelle qui modélise et accompagne une patientèle dans un processus d'alignement, intérieur aussi bien qu'extérieur, afin de trouver le sens de sa vie, son chemin de vie, son alignement.

Elle commence par un alignement de l'accompagnant lui-même qui va, tout au long de ce processus, effectuer un changement profond et durable, tester pour lui-même cette méthode avant de la proposer aux autres pour en comprendre la profondeur et la puissance.

Cette méthode utilise le système de l'école inversée, un système d'apprentissage aux nombreux avantages et qui permet d'avoir tous les enseignements théoriques sur vidéos et PDF en amont, accessibles 24h/24. Chaque module est ainsi intégré à votre rythme afin de privilégier la pratique et permettre que vous puissiez, lors des journées en présentiel vous entraîner le plus possible.

Les avantages de l'école inversée

- Je revois les vidéos et démos quand j'ai besoin sans limite de temps.
- Toutes les vidéos, audios et documents de cours sont accessibles sur une plateforme.
- J'apprends à mon rythme de n'importe où.
- Lors des journées de pratique j'ai déjà intégré toute la partie théorique et je suis prêt.e à pratiquer en confiance.
- Moins de journées de voyage, moins de frais d'hôtel et transport je dois me loger car moins de temps en présentiel.



Les formations se font en petits groupes pour privilégier des échanges et apprentissages de qualité.

Mon livre : *Au coeur de l'alignement* paru en mars 2023 reprend le principe de base de cette méthode pour le grand public.

Seules les personnes formées et certifiées de la méthode ® ALIGNÉE peuvent prétendre l'utiliser pour leurs clients et en devenir ambassadrices et ambassadeurs.



À qui cette formation s'adresse-t-elle ?

- **Aux sophrologues**, praticiens en hypnose, coach ou autres thérapeutes déjà formés et qui souhaitent avoir plus de cordes à leur arc, revoir certaines bases d'une autre manière, pratiquer et se faire plus confiance, apprendre la méthode ® ALIGNÉE qui permet ce processus de changement au niveau mental, émotionnel, physique, spirituel et énergétique et faire partie d'un groupe de supervision afin de ne plus jamais être seul.e dans sa pratique.
- **À tous ceux qui se posent la question de savoir s'ils souhaitent changer de métier.** Bénéficier d'un travail sur eux qui permettra de répondre à cette question, peut-être pour se lancer ou pour y voir plus clair sur leur chemin de vie, leurs valeurs et retrouver confiance en eux ou finir la formation (comme ce fut le cas déjà pour plusieurs stagiaires) avec le désir de complètement changer de vie et se lancer.
- À toute personne qui souhaite utiliser ce processus dans le **cadre de leur entreprise**, pour **leur famille**, pour leurs amis ou pour eux-même sans pour autant en vivre.



Ce que vous allez apprendre

Cette méthode accessible à tous, reprend les bases de l'accompagnement, de la première séance, l'anamnèse, aux techniques les plus puissantes d'accompagnement psychocorporel.

De même qu'un "alignement de planètes" désigne une conjonction de circonstances favorables, de même nous recherchons tous, praticiens et patients, un alignement bénéfique pour guider notre trajectoire terrestre.

Les questions fondamentales auxquelles pourront répondre les clients des praticiens formés à la méthode ® ALIGNÉE :

- Comment ne pas passer à côté de ma vie ?
- Que suis-je venu(e) faire sur terre ? À quoi dois-je contribuer ?
- Qu'est-ce que je dois apprendre ?
- Comment l'accomplir ?
- Comment sortir de mes répétitions ?
- Comment aller trouver la réponse du coeur, de l'âme, de l'intuition et laisser le mental de côté ?

La promesse de changement pour les patients des praticiens formés à la méthode ® ALIGNÉE :

- Montée en puissance du taux vibratoire
- Magnétisme positif et force d'attraction : personnes, situations, argent...
- Éloignement instinctif des personnes toxiques pour ouvrir la route à la réalisation de projets et au succès
- Nouveau paradigme de ressentis permettant de rayonner et de prendre les bonnes décisions
- Santé améliorée grâce à un puissant niveau énergétique à même de lutter contre les virus ou les microbes et d'assurer un équilibre naturel
- Mise en échec des blocages, répétitifs et redoutables, qui surviennent quand on manque d'alignement
- Développement des capacités de self-love et self-estime pour se donner les moyens de réaliser ce qui semblait inaccessible
- Paix intérieure et nouvelle dimension de vie joyeuse, altruiste, ouverte et confiante : ancrage et harmonie avec soi et avec les autres.



Qui suis-je ?

Après des années de pratique, de formation, d'expérimentation dans différents domaines thérapeutiques, j'ai élaboré un processus de changement qui permet de savoir ce que nous sommes venus faire ici-bas, de lever des blocages inconscients et des liens encombrants et de permettre à notre grand MOI, notre âme incarnée dans notre corps, d'évoluer et de s'épanouir. Le fait d'être aligné avec sa mission, de savoir quel sens nous donnons à chaque jour nous ouvre des possibilités infinies de plénitude et de joie. Il s'agit d'une aspiration fondamentale, qui devrait s'apprendre dès la petite enfance.

J'ai moi-même fait le choix de me reconverter après plus de 10 ans passés dans le monde des médias dans le domaine de l'image. Ce choix a été motivé par un désir profond de trouver un sens à mon travail, d'avoir du temps à passer avec mes enfants et de me permettre de vivre une vie alignée à mes valeurs. Mon premier métier m'avait mené vers un burn-out, je vivais à contre-courant.

Un jour, suite à un déclic qui fut posé par une question de mon plus jeune fils que je venais de laisser à la maternelle pour sa première année : *"maman, pourquoi tu ne restes pas ce matin, la maîtresse a dit que le premier jour les mamans pouvaient rester"*. Je lui ai alors listé toutes les raisons de mon obligation de partir vite : ne pas être dans les embouteillages pour arriver à l'heure au travail (nous habitons dans la Vallée de Chevreuse et je travaillais sur Paris chez un éditeur Place d'Italie), travailler pour pouvoir garder la maison, la voiture, le beau blouson qu'il portait, les jouets qu'il avait etc. Une fois dans la voiture, j'ai éclaté en sanglots : étais-ce vraiment ce que je souhaitais pour mes enfants ? Leur inculquer que la vie c'était cela : se forcer à travailler dur, à manquer des moments ensemble pour payer des choses matérielles ? J'étais totalement désespérée. Je rentrais le soir trop tard, coincée dans les embouteillages et il dormait déjà pour l'embrasser. Je me fis la promesse de tout faire pour changer de vie et passer du temps avec mes enfants. Ce que je fis.

Cela ne m'a pas empêchée d'avoir peur, car j'étais alors divorcée, seule avec deux garçons encore très jeunes, je n'avais pas de travail salarié, je n'avais pas d'aide de ma famille mais j'y croyais, mon désir de transmettre à mes enfants des valeurs importantes pour moi m'ont donné la force de réussir ce challenge. Et je n'ai jamais regretté ce choix. Aujourd'hui je suis fière d'avoir pu donner cet exemple à mes enfants, leur inculquer que prendre des risques, pour vivre en cohérence avec ses valeurs intrinsèques, vaut vraiment le coup.

Après plus de 10 ans, plus de 10 000 séances en individuel et des milliers de séances de groupe, j'ai décidé de créer la méthode qui me semble aujourd'hui la plus efficace pour trouver cet alignement et le transmettre aux autres.

Au programme de la méthode ® ALIGNÉE : un travail pour le corps, le mental,



l'esprit et l'âme.

La méthode ® ALIGNÉE que vous allez acquérir va vous permettre de guider vos clients vers un niveau de conscience supérieur, de les accompagner pour trouver quel sens donner à leur vie. Vous serez capable de les aider à vivre sereinement ce PROCESSUS DE CHANGEMENT CONSTRUCTIF, et de mettre en place des actions concrètes pour avancer vers l'aboutissement de ce changement.

Le processus en 3 temps de la méthode

1. Permettre à la personne de connaître son (ou ses) talent afin d'accomplir sur terre ce qui lui permettra d'être aligné(e)
2. Lui donner les clés pour lever les blocages, les croyances limitantes, les liens toxiques et commencer à réaliser leur talent.
3. Lui apprendre à se connecter à la partie d'elle qui « sait », à faire appel à d'autres forces comme l'intuition, la chance, les chakras, l'écoute des signes, la connexion à l'animal totem et aux guides spirituels.

Ainsi vous permettrez à vos patients de démultiplier leur taux vibratoire avec l'apprentissage d'un travail énergétique puissant pour passer véritablement à l'action.

Cette formation est construite pour vous permettre de faire réaliser à vos clients simplement et concrètement, quelle vie est faite pour eux. De leur faire accepter le principe fondamental qu'être aligné rend heureux et permet de réaliser sa mission de vie.

Les modalités :

Durée de la formation : De septembre 2023 à juin 2023 + une session à définir

Les journées en présentiel se déroulent sur Paris (centre)

145 heures de formation en présentiel et zoom
+ 53 heures de vidéos et audios

- Pack complet e-learning + présentiel
- la formation en ligne (selon la méthode de l'école inversée) des trois modules suivants :
- Comprends les 3 modules e-learning soit 62 vidéos + 20 audios
 - Posture thérapeutique (14 vidéos)
 - Module Hypnose(26 vidéos)



- Formation sophrologue holistique (22 vidéos + audios)

- soit environ 50 heures de travail
- Un atelier sur l'intuition d'1h30
- Un atelier numérologie d'1h30
- + Les manuels de cours
- + 15 jours en présentiel à Paris
- + 5 jours sur zoom
- + 1 rdv individuel
- + Supervision après la formation
- + Des cartes d'exercices
- + 1 pendule

Modules :

- Révision des bases de l'accompagnement thérapeutique psychocorporel
hypnose conversationnelle, bases du coaching
- Module : la sophrologie holistique
- Module : hypnose
- Module : méthodes énergétiques (intuition, pendule)
- Apprendre à réinitialiser les programmes internes (numérologie)

Dates :

- 30 septembre 2023 sur zoom de 10h à 17h
- 26-27 28 octobre 2023 sur Paris de 10h à 17h
- 18 novembre 2023 sur zoom de 10h à 17h
- 8 - 9 et 10 décembre 2023 sur Paris de 10h à 17h
- 13 janvier 2024 sur zoom de 10h à 17h
- 15_16_17 février 2023 sur Paris 10h à 17h
- 16 mars sur zoom de 10h à 17h
- 12-13-14 avril à Paris de 10h à 17h
- 11 mai sur zoom de 10h à 17h
- 7 -8 et 9 juin Paris de 10h à 17h

+ Une session individuelle (date de rendez-vous à déterminer ensemble)

Tarifs :

- Tarif 4800 € TTC –
Comprend la formation et les supports de formation et vidéos de cours e-learning
- Tarif early bird jusqu'au 21 juin : 3360€ TTC (jusqu'en 6 mensualités)
Sous réserve de finaliser votre dossier et de recevoir le règlement. Tarif non



applicable pour les demandes d'aide au financement d'une formation.

Modalités d'inscriptions :

- Les inscriptions se font en cliquant sur ce lien si ce n'est pas déjà fait <https://www.veronica-brown.fr/product-page/pack-complet-holistique-e-learnin-g-pr%C3%A9sentiel>
- Formation accessible à tous sous réserve d'un diplôme ou d'une expérience dans l'accompagnement physique, émotionnel ou psychologique.
- Obtention du diplôme Méthode ® ALIGNÉE sous condition de réussite à l'examen final, permettant d'accompagner des patients dans un processus thérapeutique.
- Infos : admin@veronica-brown.fr

.....

À la fin de la formation, ça continue !..Puisque je continue de répondre à toutes les questions que vous avez sur vos accompagnements. C'est aussi pourquoi je ne prends que peu de stagiaires, car j'ai envie d'être toujours disponible pour vous.

J'espère vous retrouver bientôt,

Avec toute ma gratitude,

Veronica